chal-tec gmbh

electronic.star

Klarfit Laufband Pacemaker X1

10026388 10026392 10026393

electronic.star
www.elektronik-star.de

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
2. Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringed notwendig.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
4. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn,sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
5. Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
6. Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
7. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
8. Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
9. Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
10. Das Gerät wurde gemäß EN957 getested und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 120kg nicht übersteigen.
11. Das Gerät ist nicht für therapeuthischen Einsatz geeignet.
12. Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Gerätes. Verwenden Sie Rücken schonende Hebetechniken und holen Sie sich Unterstützung beim Bewegen des Gerätes.

Kleine Objekte/Verpackungsteile (Plastikbeutel, Karton, etc.)

- Bewahren Sie die kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Achtung

- Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät dient zum

- körperlichen Training durch Laufen.

Es ist ausschließlich für diesen Zweck bestimmt und darf nur zu diesem Zweck verwendet werden. Es darf nur in der Art und Weise benutzt werden, wie es in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben ist.

Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn,sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

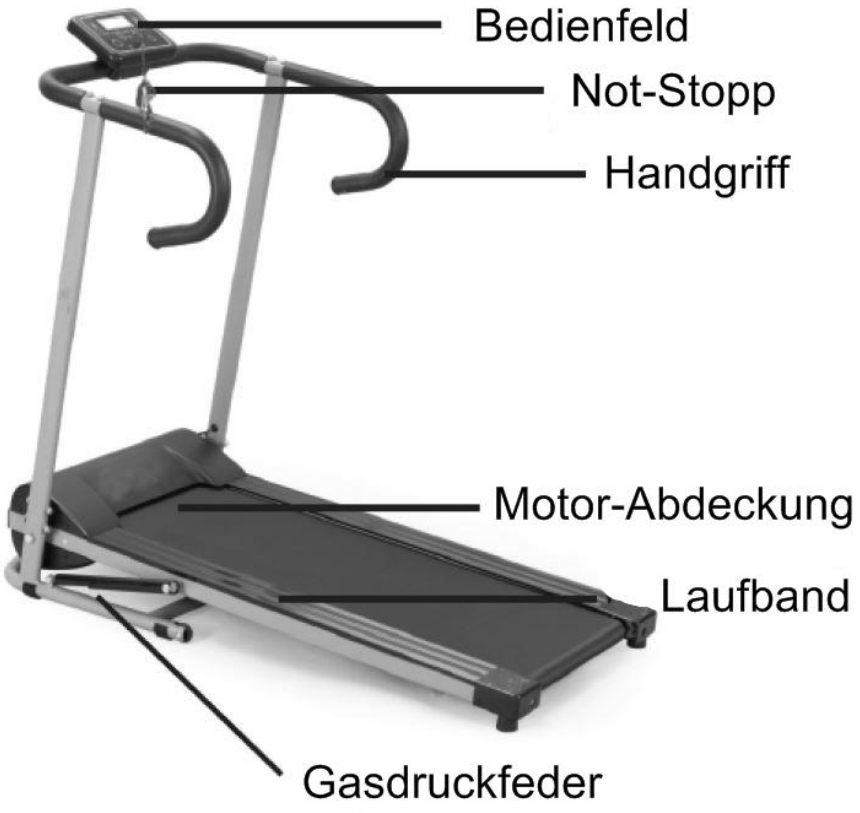
Transport des Gerätes

- Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichender Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der äußeren Oberfläche

Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden.

Übersicht

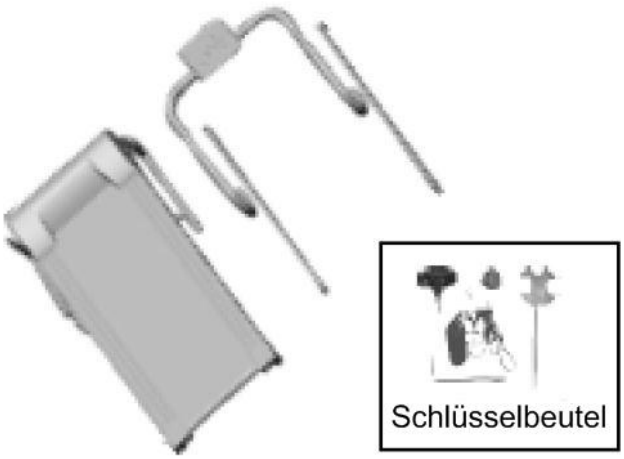


Zusammenbau

Schritt 1

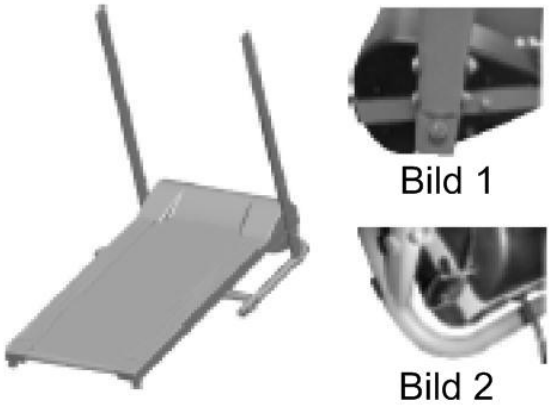
Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie den Inhalt. Stellen Sie sicher, dass keines der folgenden Teile fehlt:

- 1 x Lauftband-Hauptrahmen
- 2 x Griff-Stützen
- 1 x Handgriff
- 1 x Schlüsselbeutel



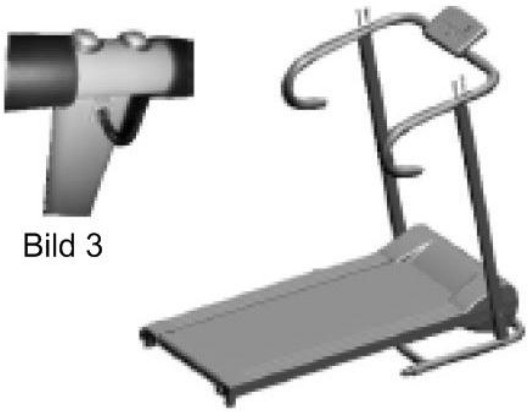
Schritt 2

Befestigen Sie beide Griff-Stützen am Hauptrahmen mit Schrauben und Unterlegscheiben. Nehmen Sie dann die Schraubknöpfe und Unterlegscheiben, führen Sie jeden Schraubknopf durch die Halterungen an der Griff-Stütze und drehen Sie sie fest (Bild 1). Verbinden Sie danach die Computer-Kabel, wie auf Bild 2 zu sehen.



Schritt 3

Nehmen Sie den Handgriff und platzieren Sie ihn auf den Griff-Stützen (wie auf dem Bild zu sehen). Befestigen Sie ihn mit Schrauben und geschwungenen Unterlegscheiben. Verbinden Sie dann die Computer-Kabel, wie auf Bild 3 zu sehen.



Schritt 4

Drehen Sie das Bedienfeld und befestigen Sie es mit einer Mutter (Bild 4). Legen Sie den Magnet-Schlüssel auf das Bedienfeld (Bild 5).

Schritt 5

So sollte das Laufband aussehen.

Wichtige Hinweise

- Stellen Sie vor der Verwendung des Laufbandes sicher, dass alle Teile richtig befestigt sind. Ziehen Sie wenn nötig Schrauben, Knöpfe und Muttern fest.
- Suchen Sie immer zuerst Ihren Arzt auf, bevor Sie in das Training einsteigen.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe.
- Halten Sie Kinder vom Laufband fern, unabhängig davon, ob es in Gebrauch ist oder nicht.
- Trainieren Sie nicht innerhalb von 2 Stunden nach einer großen Mahlzeit oder von 1 Stunde davor.
- Halten Sie sich während des Trainings am Handgriff fest.
- Verwenden Sie das Gerät nur mit genügend Platz um es herum. Stellen Sie sicher, dass hinter dem Gerät kein Hindernis steht, das das Betreten oder Verlassen des Laufbands behindern könnte.
- Unterbrechen Sie das Training, sofern Sie eines der folgenden Symptome wahrnehmen: Übelkeit, Schwindelgefühl, Atemnot, starke Kurzatmigkeit, überhöhter Puls, Schmerzen in der Brust, Zittern. Suchen Sie im Falle eines dieser Symptome Ihren Arzt auf.

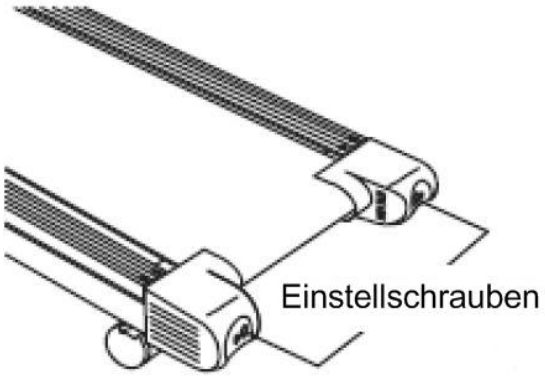
Zusammenklappen, Pflege und Justierung des Bandes

Zusammenklappen

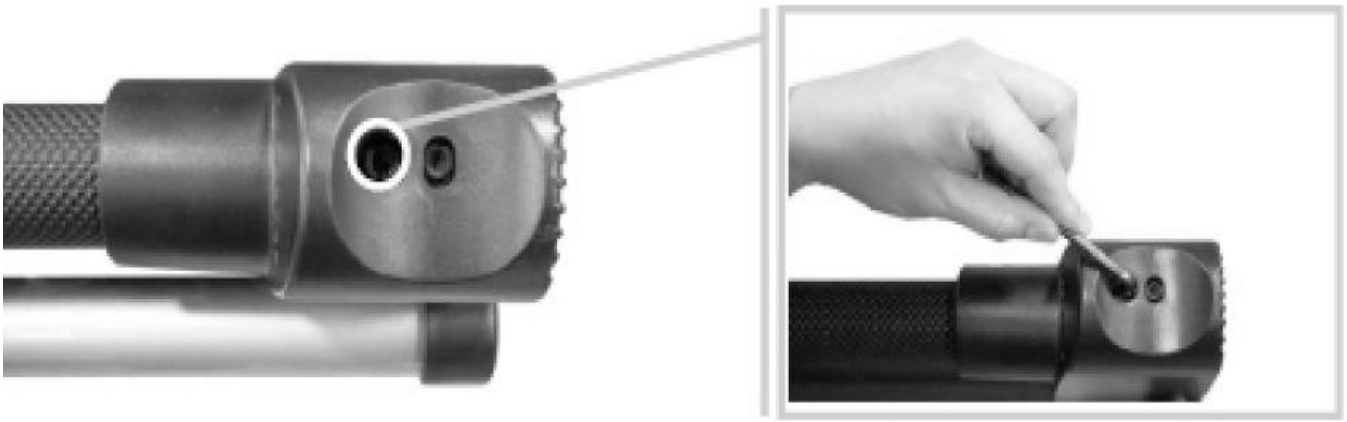
Wenn das Laufband in horizontaler Position ist, lösen Sie Sperre der Druckgasfederung und heben Sie das Laufband bis es senkrecht ist. Sichern Sie das Laufband mit einem Schraubknopf an der rechten oberen Griff-Stütze. Sie können nun das Laufband in Ihre Richtung ankippen und an die gewünschte Position stellen.

Das Band einstellen

Das Laufband wurde bereits werkseitig eingestellt, dennoch tendieren alle Benutzer dazu rechts- oder linksfüßig zu sein. Wenn das Band zur Seite rutscht, muss es eingestellt werden.



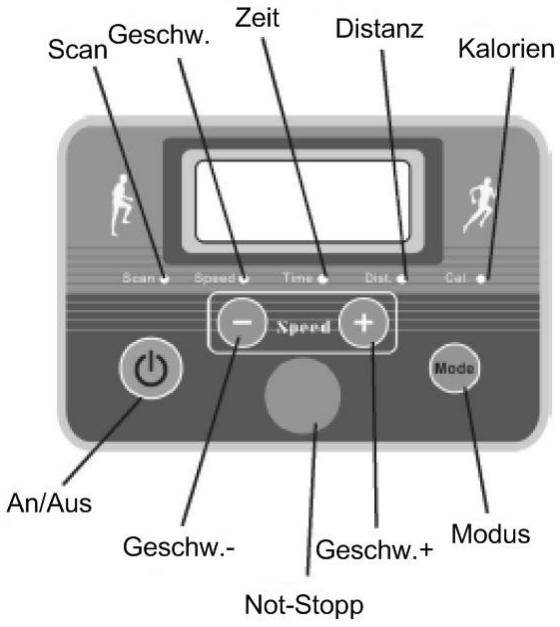
Es gibt 2 Einstellschrauben am hinteren Ende des Gerätes (Bild 3). Drehen Sie die Schraube auf der Seite mit einer halben Umdrehung fest, auf die das Band gerutscht ist und lösen Sie sie gleichermaßen auf der andern Seite. Lassen Sie das Band vorsichtig durchlaufen, um sicherzustellen, dass es absolut mittig ist. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn das Band noch nicht richtig mittig ist.



Pflege

Das Band kann mit einem feuchten Tuch und etwas mildem Reinigungsmittel gereinigt werden. Entfernen Sie nach jeder Reinigung überflüssiges Wasser. Das Auftragen von etwas Silikonspray, ermöglicht dem Band, sich leichter zu bewegen.

Bedienung



1. Stecken Sie den Stecker in die Steckdose.
2. Legen Sie den Magnet-Schlüssel auf die Kontaktfläche auf dem Bedienfeld.
3. Drücken Sie die An/Aus-Taste, um den Computer einzuschalten. Dieser führt darauf einen kurzen Test durch.
4. Drücken Sie wiederholt die „+" Taste, um langsam die Geschwindigkeit des Laufbandes auf ein angenehmes Lauftempo zu erhöhen.
5. Drücken Sie die Modus-Taste, um zwischen den 5 verschiedenen Anzeige-Modi zu wechseln: Scan, Geschwindigkeit, Zeit, Distanz und verbrannte Kalorien. Bei der Scan-Funktion wechselt das Display automatisch alle 5 Sekunden die Anzeige.
6. Reduzieren Sie durch drücken von „-„ Schritt für Schritt die Geschwindigkeit bis zum Stillstand oder entfernen Sie den Magnetschlüssel von der Kontaktfläche.

Hinweis: Nach 4 Minuten ohne Verwendung schaltet sich das Display automatisch ab.

Problembehebung

Computer funktioniert nicht richtig

Überprüfen Sie in diesem Fall, ob die Verbindungskabel des Computers richtig verbunden sind. Stellen Sie außerdem sicher, dass der Magnet-Schalter noch funktioniert und der Magnet-Schlüssel richtig angebracht ist.

Reparaturen

- Reparaturen am Gerät sollten nur von einer autorisierten Fachwerkstatt durchgeführt werden.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Falscher Zusammenbau führt möglicherweise zu gefährlichen Fehlfunktionen.

Achtung:

Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Beachten Sie:

Die Gewährleistung verfällt bei nicht vorgesehenem Umbauen oder Verändern des Gerätes.

Technische Daten

Betriebspannung:	~220-240V
Frequenz:	50/60 Hz
Leistungsaufnahme:	500W
Maximales Tragegewicht:	120KGS

Der Hersteller dieses Produktes ist die **CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.**

Konformitätserklärung

CE

Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:

2004/108/EG (EMV)
2006/95/EG (Niederspannung)
2011/65/EG (RoHS)
EN957

Elektroaltgeräte

Befindet sich die obige Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG.

Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll.

Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Warning

Before beginning this or any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons who have not exercised regularly before or persons with preexisting health problems. Read all instructions before using. We assume no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

Warning:This equipment is not suitable for therapeutic purpose.

Warning: Injury to health may result from incorrect or excessive training.

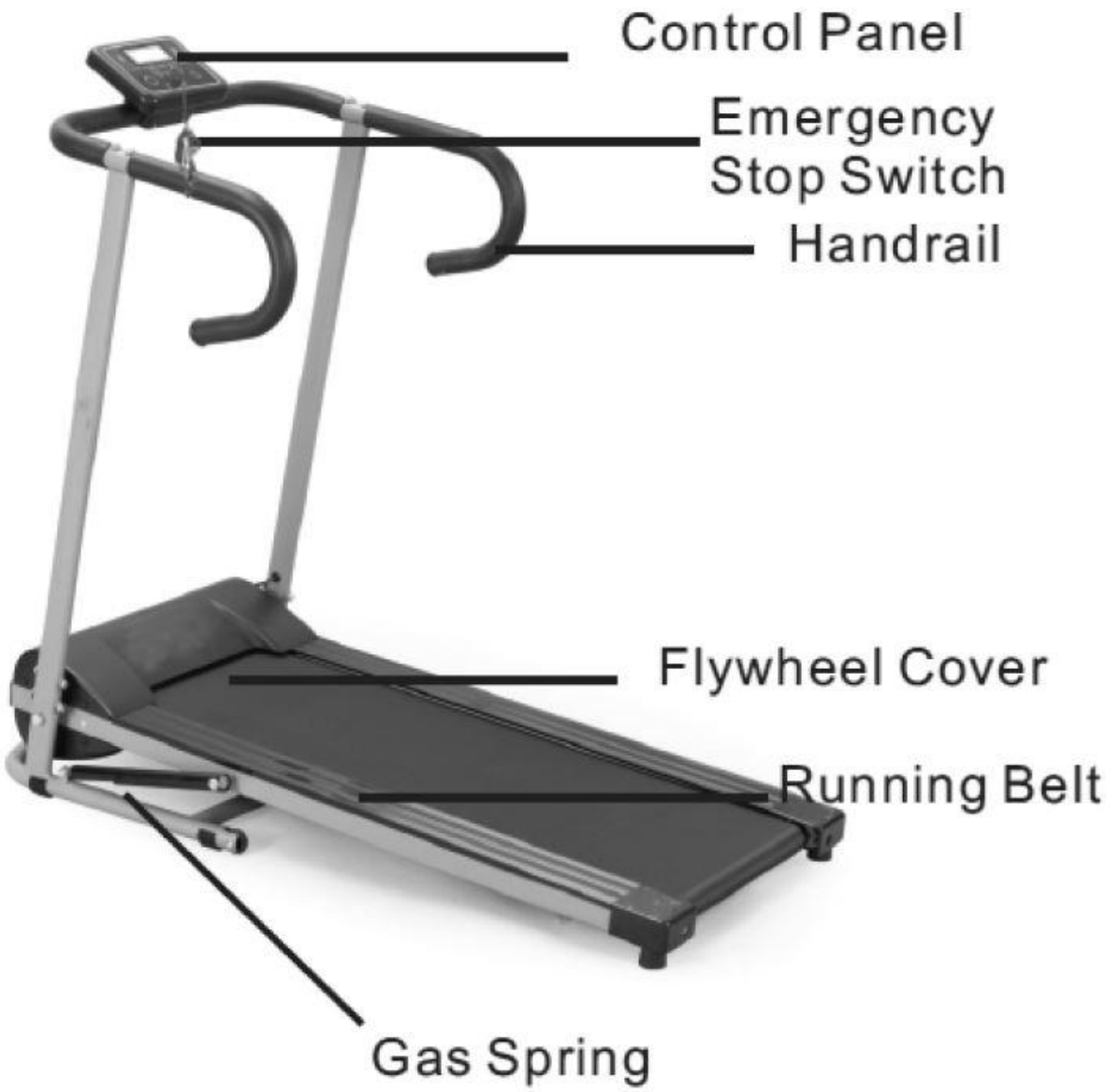
Safety Precautions

1. Once fully assembled. Please check that all hardware parts such as bolts, nuts and washers are positioned and secured firmly.
2. Before any exercise, consult with your doctor first to establish the exercise frequency, time and intensity appropriate for your particular age and condition.
3. Stop exercise immediately in case of nausea、shortness breath faint、headache pain、tightness in your chest or any discomfort.
4. Children should be controlled and instructed to the correct use of the equipment.The equipment is under no circumstances suitable as a children's toy.
5. Please always regularly that safety chain guard that protects the moving parts of the machine is secured and in good order. Please make sure to keep 0.5m free space around equipment.
6. Be careful Use the machine Please stop exercise immediately, if you find any unusual problem or sound with the machine when assembling or using.
7. Do not wear loose clothing to avoid entangling in any moving parts.
8. This machine is only for indoor or family. Users' body maximum weight is 100kg. Person whose body weight exceeds this limit should not use this machine.
9. Be more careful in order to avoid unnecessary hurt when moving this machine.
10. Unsupervised children should be kept away from the equipment.
11. Equipment shall be installed on a stable base and properly levelled
12. Parents and others in charge of children should be aware of their responsibility because the natural play instruct and the fondness of experimenting of children can lead to situation and behavior for which the training equipment is not intended.

14.Class H & C, for home used only

15. WARNING: injuries to health may result from incorrect or excessive training.

Overview



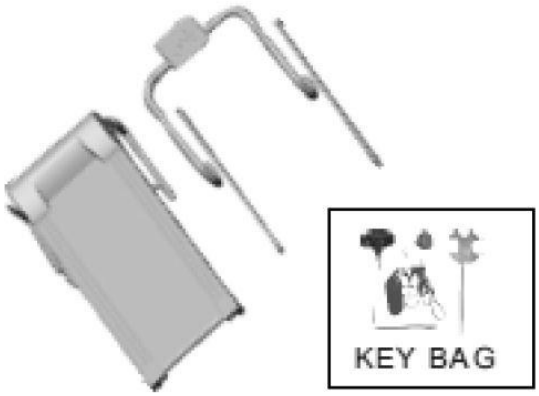
Assembly Instructions

STEP 1

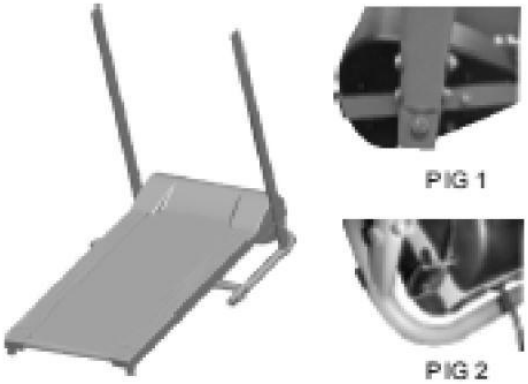
Open the package and take out the treadmill.

Make sure, there is no missing spare parts:

1. one main treadmill frame
2. two handle supporting
3. one handrail bar
4. one set of key bag



STEP 2
Bolt each handle support to the main frame with bolt and washer. Then take the locking knobs and washers and pass each locking knob through the bracket on the handle support and fasten it tightly.(See FIG 1)
Secondly, connect the computer wires as FIG 2 showing


PIG 1
PIG 2

STEP 3
Take the handlebar and put it onto the handle supporting (as picture showing).
Then secure with screws and cured. Washers connect the computer wires.
(Showing as FIG 3)

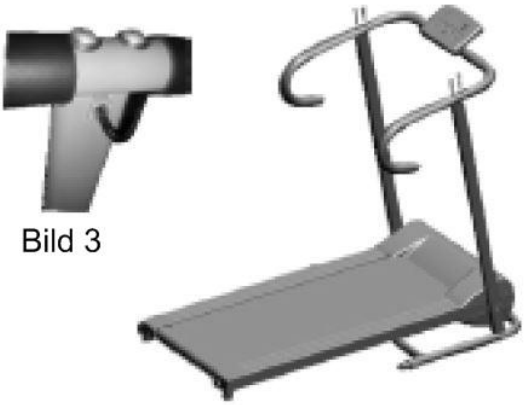


Bild 3

STEP 4
Twiddle the control Panel, connect the hole of control panel with nut and fasten it tightly (See FIG 4 showing)., Then Put the protection of magnetic key onto the control panel (See FIG 5)

PIG 4
PIG 5

STEP 5
How the complete Treadmill should look

Important notes

1. Make sure all parts are secure before using your treadmill , if necessary tightens any loose nuts and bolts.
2. Always consult your physician before engaging in any exercise program.
3. Always wear sensible clothing and footwear while exercising.
4. Do not let children around the treadmill whether it is in use or not.
5. Do not exercise within 2 hours of eating large meal, or for one hour before.
6. Keep hold of the handle rail at all time while using the treadmill.
7. Only use the treadmill in a clear space, make sure there is nothing directly behind the treadmill, which could be an obstruction when getting on or off.
8. Exercise should be stopped if any of the following occur: Nausea, Trembling, Extreme Shortness of Breath, Excessively Fast Heart Rate, A Throbbing Head or Pains in the Chest. Your physician should be consulted if any of the symptoms of discomfort persist.

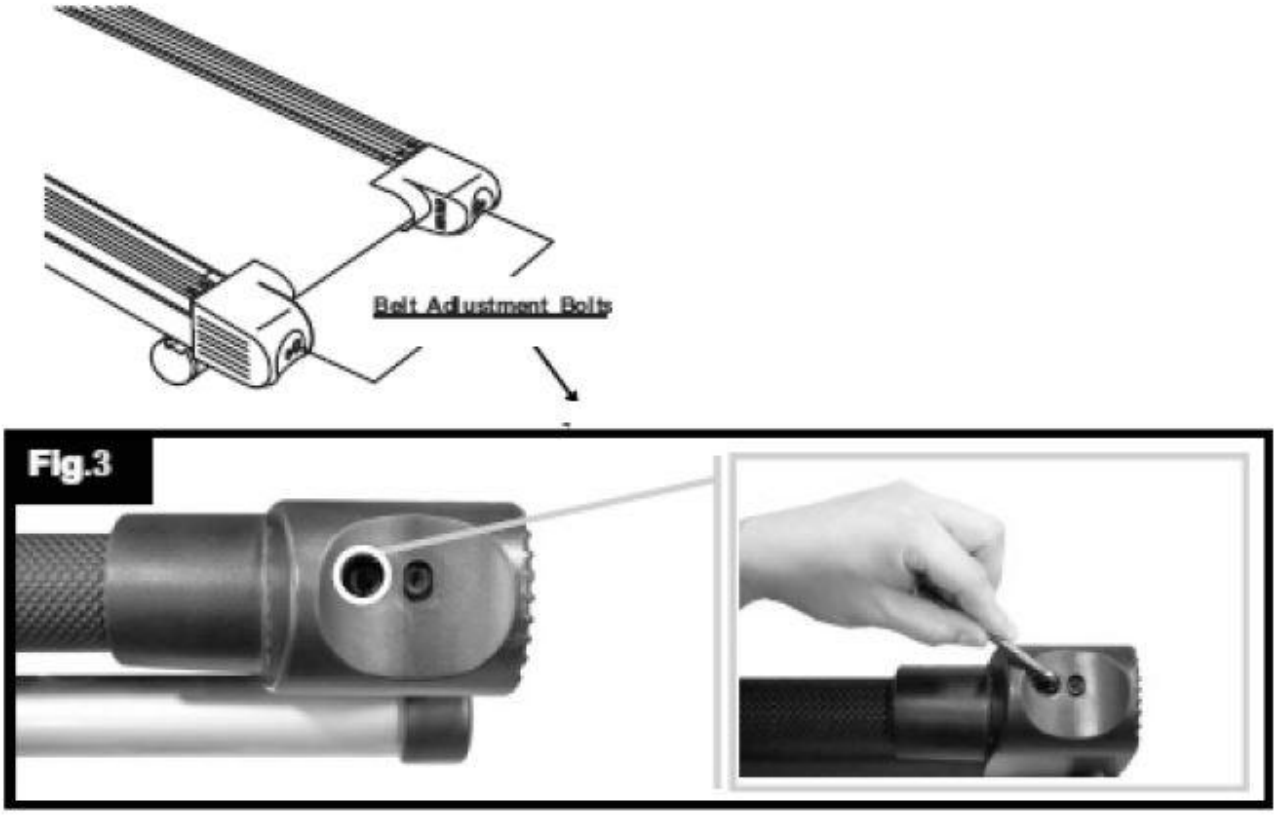
Folding for storage

When the running board is in its horizontal position, fully slacken the locking gas spring (part 1)and lift the main frame to the vertical.

No need to use an extra fixing knob to situated on the upper right handle support. You can now tilt the treadmill towards you and wheel it into the desired position.

Belt adjustment

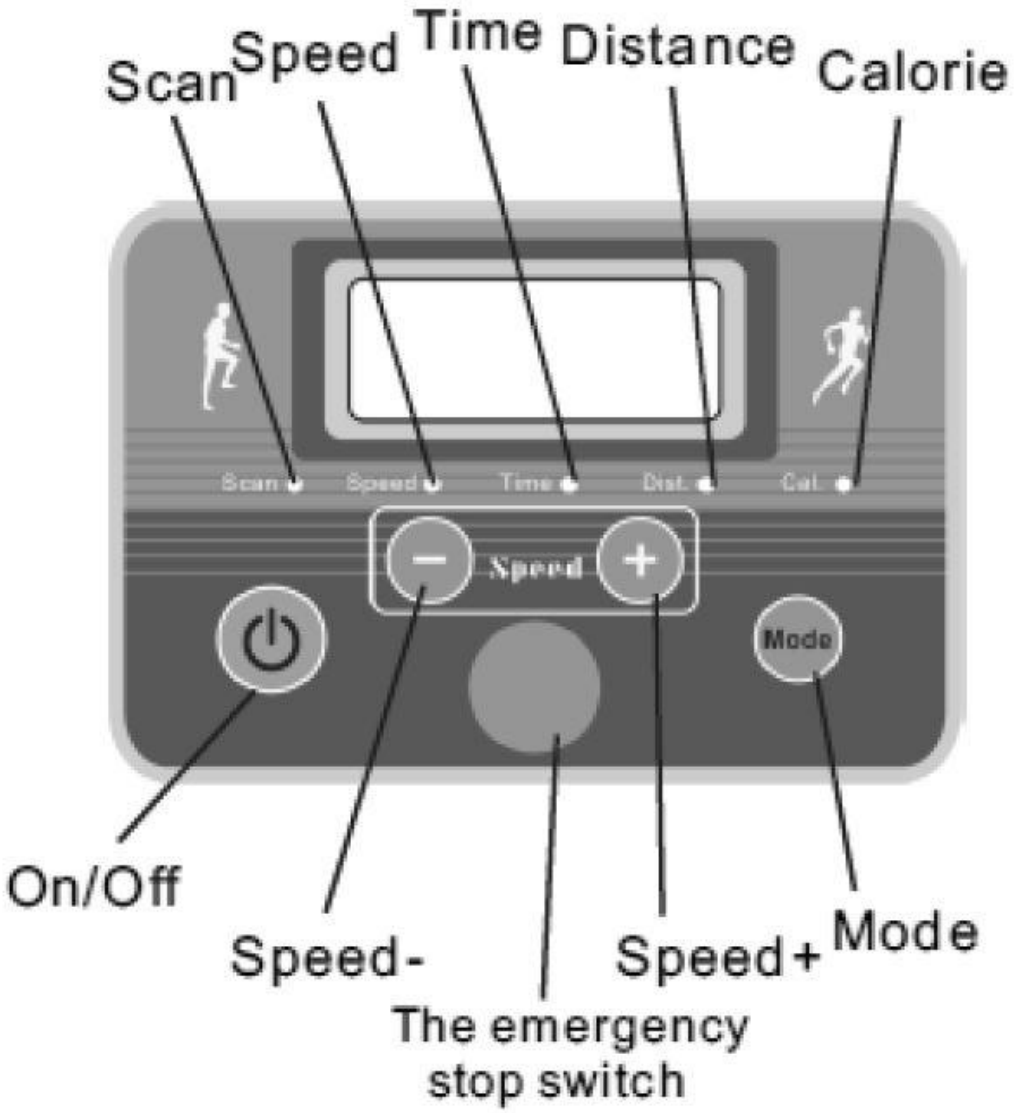
Your treadmill belt has been adjusted at the factory but each user has a tendency to be "Right" or "Left" footed. If the belt moves to either side, it needs to be adjusted. There are two adjustment bolts at the rear of the unit (see Fig.3). Tighten by half a turn the bolt on the side towards which the belt has shifted and correspondingly loosen the bolt on the other side. Rotate the belt smoothly to ensure that it is correctly centered - if not,repeat the adjustment.



Maintenance

The belt may be cleaned with a mild soap and water. Be sure to remove any excess water after cleaning. Clean the running board under the belt periodically with a household furniture polish. After cleaning, a small amount of silicone spray (available from motor shops) should placed on the surface of the running board to allow the belt to slide more easily.

Operation



1. Plug in power.
2. Place emergency stop key on magnetic docking pad
3. Press the "On/Off" button to turn on display.
4. The computer will carry out a short test.
5. Press the "+" button to slowly increase the speed of the treadmill to a comfortable walking pace.
6. Press the "Mode" button to cycle between 5 different computer settings (Scan, Speed (Km/h), Time, Distance & Calories burnt)
7. When selecting the "Scan" function, the display will auto-switch between Speed (Km/h), Time, Distance & Calories burnt every 5 seconds.
8. Gradually slow the treadmill to a standstill by pressing the "-" button or by removing the emergency stop key from its docking pad.

FUNCTION BUTTONS:

MODE: PRESS TO SELECT FUNCTION PRESET OR HOLD TO RESET ALL FUNCTION VALUES.

FUNCTIONS:

SCAN: AUTOMATICALLY SCAN THROUGH EACH MODE IN SEQUENCE FOR EVERY 5 SECONDS.

TIME: ACCUMULATES TOTAL WORKING TIME UP TO 99：59.

SPEED: ACCUMULATES THE CURRENT SPEED UP TO 99.9KM/H.

DISTANCE: ACCUMULATES TOTAL WORKING DISTANCE UP TO 99.99KM

CALORIE: ACCUMULATES CALORIES CONSUMPTION DURING EXERCISE, MAX VALUE IS 9999 CAL.

(THIS DATA IS A ROUGH GUIDE FOR COMPARISON OF DIFFERENT EXERCISE SESSIONS WHICH CAN NOT BE USED IN MEDICAL TREATMENT).

NOTE

1. WITHOUT A SIGNAL FOR 4 MINUTES THE LCD DISPLAY WILL SHUT OFF AUTOMATICALLY.
2. TURN ON THE COMPUTER BY PRESSING THE POWER BUTTON.
3. STOP EXERCISE TO PRESS MODE FOR SELECTING EACH FUNCTION.

Trouble shooting

Computer not working correctly:

If your computer is not working correctly, please check whether the computer sensor wire is plugged into the computer. If you have checked the above and the computer is still not working, then please make sure the Magnetic Switch is still working and that they are installed correctly in the computer.

Important Safety Advice

DO NOT USE ANY EXERCISE PRODUCTS WITHOUT A PHYSICIAN'S APPROVAL.

DO NOT LET CHILDREN USE THIS PRODUCT WITHOUT PROPER ADULT SUPERVISION

KEEP YOUR FINGERS, BODY PARTS, CHILDREN AND PETS AWAY FROM MOVING PARTS

WARM UP BEFORE EACH WORKOUT AND COOL DOWN AFTER EACH WORKOUT

INSURE THAT ALL NUTS, BOLTS, AND SCREWS ARE COMPLETELY TIGHTENED BEFORE USING THIS PRODUCT.

INSPECT THIS PRODUCT FOR TEARS AND BROKEN WELDS AND MAKE SURE TO DO ROUTINE MAINTENANCE AND TIGHTENING OF ALL PARTS BEFORE EACH WORKOUT.

IF ANY PARTS APPEAR WORN, OR BROKEN, OR IF THIS PRODUCT IS NOT WORKING PROPERLY, DO NOT USE .

THIS PRODUCT IS FOR CONSUMER USE ONLY AND IS NOT MEANT FOR COMMERCIAL USE.

KEEP PRODUCT INDOORS AWAY FROM MOISTURE AND DUST. PLACE THE WEIGHT BENCH ON LEVEL SURFACE WITH A MAT BENEATH IT TO PROTECT THE FLOOR OR CARPET.

Specifications

Rated Voltage : ~220-240V
Rated Frequency : 50/60 Hz
Rated Power : 500W
Max. Bearing Weight : 120KGS

Manufacturer

The manufacturer of this product is CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.

Electric and electronic equipment and included batteries contains materials, componentsans substances that can be hazardous to your health and the enviroment, if the waste material (discarded electric and electronic equipment and batteries) is not handled correctly.

Electric and electronic equipment and batteries is marked with the crossed ou trash can symbol, seen here. This symbol signifies that electric and electronic equipment and batteries should not be disposed of with other household waste, but should be disposed of separately.

As the end user it is important that you submit your used batteries to the appropriate and designated facility. In this manner you make sure that the batteries are recycled in accordance with legislature and will not harm the enviroment.

All cities have established collection points, where electric and electronic equipment and batteries can either be submitted free of charge at recycling stations and other collection sites, or be collected from the households. Additional information is available at the technical department of your city.